

WHAT CAN EMPLOYERS DO TO SUPPORT BREASTFEEDING?



Provide adequate lactation facilities and equipment



Develop a breastfeeding policy and lactation program



Allow breaks during the work day for lactation room use



Assign staff to be a focal point for the lactation program



Provide ongoing monitoring and support for the lactation program

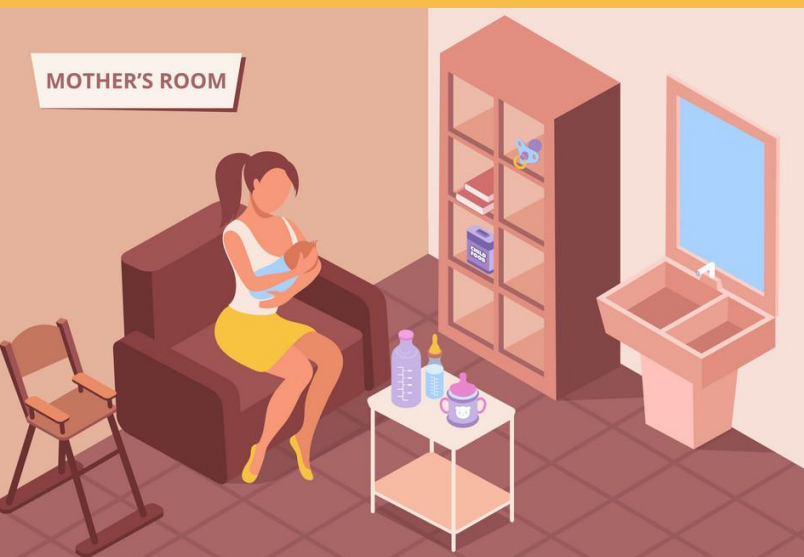


Encourage mothers to use their full maternity leave



Commit to investing in more human resources to support the lactation program

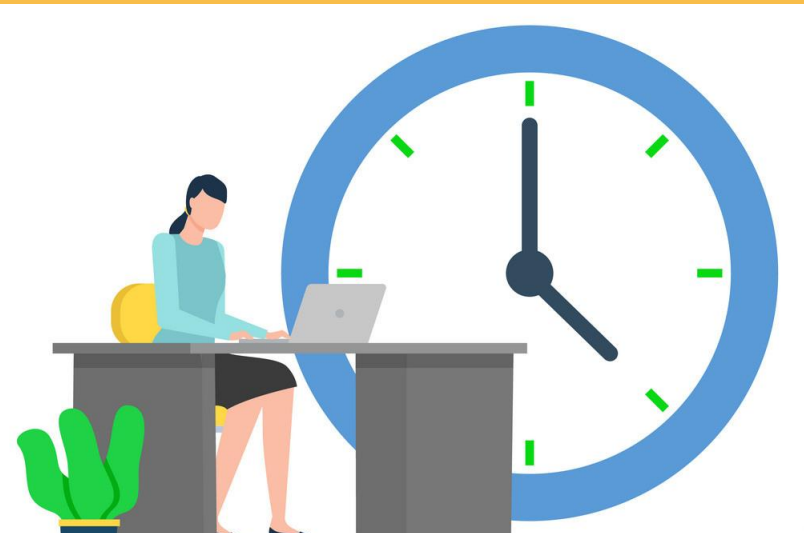
မိခင်နို့ချို တိုက်ကျွေးခြင်းကို ပံ့ပိုးကူညီနိုင်ရန် လုပ်ငန်းရှင်များက ဘာတွေဆောင်ရွက်နိုင်သလဲ?



နို့ချိုထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော နေရာနှင့် လုံလောက်သော ပစ္စည်း ကိရိယာများ ထောက်ပံ့ကူညီပါ



နို့ချို တိုက်ကျွေးခြင်းဆိုင်ရာ မူဝါဒ ထားရှိပြီး နို့ချို ထိန်းသိမ်းခြင်း အစီအစဉ် ဖော်ဆောင် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ပါ



အလုပ်ချိန်တွင် နို့ချို ထိန်းသိမ်းခန်းကို အသုံးပြုနိုင်ရန် အချိန်သတ်မှတ်ပေးပါ



နို့ချို ထိန်းသိမ်းခြင်း အစီအစဉ်ကို အဓိက တာဝန်ယူလုပ်ဆောင်မယ့် ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်ကို သတ်မှတ် တာဝန်ပေးအပ်ပါ



နို့ချို ထိန်းသိမ်းခြင်း အစီအစဉ်အတွက် ကူညီထောက်ပံ့မှုနှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်လေ့လာမှုကို ပံ့ပိုးကူညီပါ



မိခင်များကို မီးပွားခွင့် အပြည့်ယူဖို့ တိုက်တွန်းအားပေးပါ



နို့ချို ထိန်းသိမ်းခြင်း အစီအစဉ် ကူညီထောက်ပံ့ရန် လူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်တွင် ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုများ ပြုလုပ်ပါ